

中医药科研方向的思考

张霄潇¹, 莫美¹, 马双成^{2*}

(1. 北京中医药大学 中药学院, 北京 100102; 2. 中国食品药品检定研究院, 北京 100050)

[摘要] 目的: 中医药是中华民族文化的精髓与瑰宝, 为我国乃至世界人民的健康做出了不可磨灭的贡献。近些年, 随着国家政府层面提出并实施中药现代化战略, 国家对中医药投入加大, 使得中医药科技发展取得了一些积极的成果, 随着研究的深入, 思维的碰撞, 实践的检验, 问题也暴露不少。将这些问题整理后, 从医学史、科学性、研究思路、研究方法、评价标准、科研现状、产业化共7个角度对中医药的科研方向进行了探讨, 以期引发中医药同仁, 特别是年轻学者对中医药科研方向的思考、探讨和梳理, 共同为中医药的发展贡献一份力量。

[关键词] 中医药; 科研方向; 研究思路

[中图分类号] R **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2015)01-0233-02

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.2015010233

Thoughts of Orientation of Scientific Research into Traditional Chinese Medicine ZHANG Xiao-xiao¹, MO Mei¹, MA Shuang-cheng² (1. School of Chinese Pharmacy, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100102, China; 2. National Institutes of Food and Drug Control, Beijing 100050, China)

[Abstract] **Objective:** Traditional Chinese medicine (TCM) is quintessence and treasure of Chinese culture, which makes indelible contributions to people's health in our nation, even in the whole of the world. In recent years, with national government level to propose and implement a strategic modernization of Chinese medicine, Chinese medicine into the country increased, collision of thinking, practice test, questions also exposed a lot. After finishing these problems, this article mainly aims at thoughts of orientation of the scientific research of TCM from seven aspects, namely the history of TCM, scientificity, thoughts of research and go on, which expects to invoke the TCM among colleagues, especially for young scholars to ponder, discuss and sort out the orientation of the scientific research into TCM so as to do a devotion to development of TCM jointly.

[Key words] traditional Chinese medicine; research directions; thoughts of research

民族的昌盛须具备2个条件, 经济发达、生活富裕, 科学技术昌明, 特别是医药科学技术先进, 能有效解决灾疫、疾病带给人们的痛苦, 保障人们的健康, 更进一步促进经济发展和社会文明进步。中华大地上繁衍了世界上人口最多的民族, 受惠于中国传统医药科学技术的发展。但近百年来中医药逐渐势弱, 现阶段中国多数医学理论服从国外医学, 多数的用药仿造国外药品, 大多数的大型医疗设备向外国购买……发人深省。冷静思考, 这与继承思考、发展方向和研究方法不无关系。中华民族要实现全面伟大的复兴, 传统文化的复兴定是其中重要的组成部分, 作为年轻一代的中医药人, 都不希望做中医药的“掘墓人”, 渴望为中医药的复兴贡献一份力量。

1 医学史的角度

19世纪以前, 中医药学哺育了神州大地, 也影响着世界文明, 不仅为中华民族的繁衍生息奠定基础, 也为世界医学的

发展提供了先进经验。中医药从无到有, 从弱到强, 从分散到集中, 唐朝时期成为世界医学的顶峰, 成为中华文明的重要组成部分。此后, 源于希腊医学的西医学体系重整旗鼓, 重铸辉煌, 而同时期的中医学却发展缓慢, 经历清末、民国至目前, 西医学在中国医院的临床实际诊疗中已经占有绝对的主导地位^[1]。从宏达的叙事论回顾千年医学史, 西医学能在被中医绝对压倒的形势下, 通过科技和经济发展, 民族振兴重新崛起, 在当下中国国力持续增强, 民族自信心逐渐增强, 科学技术日新月异的大时代背景下, 中医学的发展对于培养坚定的中医药继承者, 这是首先需要回答的问题。

2 科学性的角度

行业管理者、药学专家、临床医师和中医药科技工作者从管理、科研和临床各个方面, 都能感觉中医药面临的瓶颈问题很多, ①中医药目前的研究方法广, 评价标准多, 但能解决实际问题, 得到学术界公认的成果和方法寥寥, 中药质量

[收稿日期] 20141003(123)

[第一作者] 张霄潇, 在读博士, 从事中药化学及质量标准研究, Tel:010-64200488, E-mail:17590349@qq.com

[通讯作者] * 马双成, 教授, 博士生导师, 从事药物分析研究, Tel:010-67095272, E-mail:masc@nicpbp.org.cn

标准的“唯成分”论^[2],非临床动物模型与中医证型不对应,临床评价标准西医化,均在一定程度上受到行业同仁的质疑。②中药活性物质基础不清,药理作用机制不明,药材品种、药性、疗效及应用不能形成相关的量化关联,导致疗效不稳定^[3]。③大多数中药或中医适宜技术缺乏循证医学数据,难于客观说明药物或技术的安全性、有效性及作用特点^[4]。客观承认,与其他学科的发展一样,中医药的研究与发展确实存在较多问题。随着国家对中医药科技投入的增加,针对不同问题的中医药科研方向越来越多,领域越来越新,越来越细。但从全局把握的角度,须在总结这些年研究成果的基础上,系统梳理中医药科研的关键科学问题。利用现有的技术手段取得突破,逐步研讨明确,这对指导年轻的中医药科研工作者从事关键科学问题的研究很有帮助。

3 研究思路角度

近20年的中药现代化进程取得了一定成绩,引入了很多新的研究思路,但这些思路不能解决中医学存在的核心本质——临床疗效,中医临床明显处于逐渐示弱的状态。面临这样的悖论,年轻一代的中医药工作者不禁要问,中医药的研究应该是回归老中医^[5],夯实核心价值,自成一系,解决临床及中药学实际问题,还是鼓励学科交叉按现代医学的方式,大量解决治疗学特点、药物表达形式、药物作用模式等科学技术问题。经过这些年的实践,西医学的思路和技术对中医药科研关键科学问题的促进作用是有限的,中、西医学理论基础和思想体系确存在一定的鸿沟,中医药科研采用自然科学研究思路——“发现现象-甄别本质-试验数据-数学假设-推论验证-自然定律”的合理性值得商榷,应鼓励采用其他的研究思路,或者百花齐放,但须经得起实践检验。

4 研究方法角度

科学研究的具体方法很多,但从哲学层面归纳起来主要就是归纳法和演绎法,中医药理论运用宏观思维归纳法居多,而现代中医药研究汲取西医思维,运用演绎法更多。总结这些年的实践,中医药青年科技工作者可以思考:解决中医药研究的现实问题是应继续秉承“分离解析研究模式”^[6],研究视角越来越微观,分析手段越来越高明、精,着眼于分子水平的化学和生物学研究,还是回头采用“还原整合”的研究模式,从局部到整体,从微观到宏观,从“组分-药味-拆方-复方”的路径去分析和把握中医药的特点,这值得广大中医药科研人员深思。

5 评价标准角度

中医学存在的核心价值是治病救人、临床有效,随着生化检测方法和影像手段的迅速发展,以及循证医学思路的引进,以往普遍接受的中医药安全、有效的理念受到前所未有的挑战。中医药的安全性风险和安慰剂效应,通过西医学的评价逐步被暴露出来。有学者提出应建立更多维的病-证及系统生物学、分子影像学和基因测定结合的评价方法,更能符合中医药的治疗特点^[7]。故集中力量重点寻找符合中医药治疗特点的评价体系具体构建思路是当前亟需解决的问题。

6 科研现状角度

自古中医中药不分家,药为医所用,医因药而在,互为因果,相互依存,相得益彰。但随着社会的发展,学科快速分化,领域越来越细。中医药研究现状使得医和药之间存在明显鸿沟,在药论药、就医论医,医学研究的不懂药,药学研究的不明医,将中药的品种、质量、药性、临床应用等割裂,造成药品质量标准完全不能指导临床,临床用量与产品品质无关等基本的逻辑矛盾^[8],这在一定程度上造成了现在中药临床疗效不佳,随着转化医学的发展,年轻一代中医药科技工作者应该关注和重视转化医学的理念,使其更好地应用于中医药,将中医药基础研究的成果科学、有效、高效地应用和服务于临床诊疗。

7 产业化的角度

在中药现代化进程中,取得的突破性科技进展鲜见,能应用于国家技术规范、法定标准的科技成果屈指可数。但这些年中药产业发展迅速,中药饮片和中成药子行业发展速度最快,明显高于化学原料药、化药制剂和生物药子行业。根据国家发改委公布的医药产业各项数据,2013年医药产业实现主营业务收入21 682亿元,同比增长17.9%。其中中药饮片、中成药增长率分别为30.9%和21.4%。随着中药产业的迅速崛起,对国家GDP的贡献增大,提供就业岗位增加,延展产业链条,社会影响力越来越大,受到各级政府的重视和支持,得到越来越多的政策支持和倾斜。与此同时,产业发展也带动了中医药文化体系建设和科技研究的发展,夯实了中医药的群众基础。因此,产业发展成为中医药事业发展的重要基础和经济保障。但纵观目前的中医药科研现状,能实际解决企业生产、质量控制、临床疗效等现实问题的成果严重不足,建立良好机制,优选科研方向,解决企业问题,切实服务于产业推动中医药事业发展仍很严峻。

[参考文献]

- [1] 方文贤.从中医药学的历史看中医药研究的发展方向[J].山西中医,2003,19(6):41-43.
- [2] 肖小河.中药现代研究策论[M].北京:科学出版社,2011:1-10.
- [3] 肖小河,鄢丹,王伽伯,等.关于中药质量生物检定的几点商榷[J].世界科学技术——中医药现代化,2009,11(2):504-508.
- [4] 郭明,严晓燕.循证医学对中医临床研究影响的启示[J].中医学刊,2003,21(6):934-936.
- [5] 陈锦芳.循证医学对中医研究的启示[J].福建中医药,2008,39(6):53-54.
- [6] 刘强,林江.略谈中医药研究中的方法与原则[J].广西中医学院学报,2007,10(2):128-131.
- [7] 宋挺.系统生物学在中药研究中的应用[J].合肥师范学院学报,2011,29(6):86-88.
- [8] 王永炎.中医药科研形势及发展趋势[J].中国实验基础医学杂志,2011,17(7):705-707.

[责任编辑 刘德文]